

PASTARUOJU METU PASAULYJE NUO TUBERKULIOZĖS MIRŠTA DAUGIAU ŽMONIŲ NEGU KADA NORS ANKSČIAU.

80 PROC. TUBERKULIOZĖS AUKŲ – DARBINGIAUSIO AMŽIAUS ŽMONĖS.

**stop
TB**

TUBERKULIOZĖ KASDIEN NUŽUDO 8 000 ŽMONIŲ;
KIEKVIENAS METAIS JI NUSINEŠA 2-3 MLN. GYVYBIŲ.

ŠIEMET NUO TUBERKULIOZĖS MIRS
DAUGIAU NEI 100 000 VAIKŲ,
DAUGIAU NEI 1 MLN. MOTERŲ – DUKRŲ, ŽMONŲ, MOTINŲ,
O ŠIMTAI TŪKSTANČIŲ VAIKŲ TAPS NAŠLAICIAIS.

TREČDALIS PASAULIO ŽMONIŲ UŽSIKRĖTĘ TUBERKULIOZĖS BAKTERIJOMIS.
JEI SERGATE IR JŪS, VEIKIAUSIAI TIK PER VIENERIUS METUS
UŽKRĖSITĖ 10 -15 ŽMONIŲ. JEIGU UŽSIKRĖTĖTĖ ŽIV,
TUBERKULIOZE UŽSIKRĖSITĖ 30 KARTŲ GREIČIAU UŽ SVEIKUOSIUS.

SVARBIAUSIAS ŠIOS UŽKREČIAMOSIOS LIGOS PLATINTOJAS YRA
Bakterijas skleidžiantys ligoniai, ypač jei jie deramai nesigydo.

JEI SVEIKASIS SU SERGANČIUOJU ILGAI BENDRAVO, JI GYDĖ AR SLAUGĖ,
PAVOJUS UŽSIKRĖSTI GEROKAI PADIDĖJA.

NEBAIGTAS ARBA NETINKAMAS TUBERKULIOZĖS GYDYMAS
YRA BLOGIAU NEGU JOKIO GYDymo.



REPUBLIKINĖ TUBERKULIOZĖS
IR PLAUCIŲ LIGŲ LIGONINĖ



VISUOMENĖS SVEIKATOS
UGDYMO CENTRAS

VSUC leidykla "Sveikata". SL 588.3 000.

**TUBERKULIOZE
GALI
UŽSIKRĖSTI
VISI, KURIE
KVĖPUOJA**

**Ką turime žinoti apie
tuberkuliozę?**

**stop
TB**



**JEIGU DAUGELIUI
VAISTŲ ATSPARIOS
TUBERKULIOZĖS
BACILOS PATEKS
Į ORĄ, JOKIE
PINIGAI NEPAJĖGS
JŲ SUKIŠTI ATGAL!**

Beveik po 40 metų pertraukos vėl didėja sergamumas tuberkulioze, o suserimę gydytojai kalba apie gresiančią šios ligos epidemiją. Lietuvoje nuo tuberkuliozės per metus miršta beveik 400 žmonių. Būkime budrūs, nes tuberkuliozė iki šiol neįveikta, o jos sukėlėjas plinta per orą ligoniui kalbant, kosint, čiaudint. Kuo blogesnės gyvenimo sąlygos, t.y. ankšti, nevedinami butai, į kuriuos nepakliūva saulės šviesa, netinkama mityba, sanitarijos nepaisymas, tuo dažnesnė tuberkuliozė. Užsikrėtęs žmogus suserga tada, kai infekcija nugalė silpnusį organizmą. Nors tuberkuliozės lazdelės dažniausiai pažeidžia plaučius, ligai labiau būdingi bendro negalavimo požymiai: silpnumas, nuovargis, svorio mažėjimas, naktinis prakaitavimas, nedidelis karščiavimas vakarais (37,2 °C – 37,5 °C), sausas kosulys. Nesigydomi šie požymiai sustiprėja, gali prasidėti skrepliavimas su kraujo priemaišomis, pažeidžiami kiti organai. Liga įsisenėja, darosi sunkiai išgydoma.

KAIP UŽSIKREČIAMA

Užsikrėsti tuberkuliozės lazdelėmis gali kiekvienas, nes visur, ypač miestuose, žmonių susibūrimo vietose, gatvėse, viešajame transporte, įstaigose pasitaiko sergančių, gydytų ir neišgydytų, nesilaikančių gydymo režimo asmenų. Pagrindinis ligos šaltinis – atvirąja plaučių tuberkuliozės forma sergantis žmogus. Toks ligonis per metus gali užkrėsti apie 20 žmonių. Kosėdamas ar kalbėdamas jis išskiria smulkiausių seilių ir skreplių lašelius, kurie, pasklidę 1,5 m spinduliu, iki valandos tvyro ore. Šiuose lašeliuose yra daug tuberkuliozės mikrobu, kuriuos gali įkvėpti sveikieji.

AR VISI UŽSIKRĖTUSIEJI SUSERGA?

Apie 10 proc. Lietuvos vaikų užsikrėtę tuberkuliozės lazdelėmis. Tuberkulioze serga apie 5-10 proc. užsikrėtusiųjų. Tai priklauso nuo žmogaus imlumo šiai ligai, sveikatos būklės ir nuo to, ar ilgai jis buvo užkrečiama aplinkoje. Jei užsikrėtimas atsitiktinis, trumpalaikis, mikrobu

kiekis negausus, o žmogus sveikas – organizmas pats nugalės ligą. Dažniausiai suserga asmenys, per mažai besirūpinantys savo sveikata, nuolat bendraujantys su sergančiais atvirąja plaučių tuberkulioze, nepaisantys asmens higienos.

Neretai tuberkuliozė tapatinama su skurdu, prasta higienos būkle, alkoholizmu, narkomanija, AIDS, todėl sergantieji linkę slėpti savo ligą, nesigydyti.

GYDYMAS IR PROFILAKTIKA

Jei nustatoma ankstyvoji tuberkuliozės stadija, žmogus gydomas 4-6 mėnesius. Jei procesas plaučiuose išplitęs, užsikrėsta atspariomis vaisiams tuberkuliozės lazdelėmis (jas platina pažeidžiantys gydymo režimą ar neišsigydę ligoniai), gydytis tenka gerokai ilgiau ir ne visuomet sėkmingai.

Patarimai

Bendraudami su sergančiuoju atvirąja plaučių tuberkulioze, laikykitės nuo jo atokiau. Tokiam ligoniui reikia būti atskiroje patalpoje; kosėdamas bei čiaudėdamas jis turi užsidengti burną nosine.

Nuo tuberkuliozės galima apsaugoti stiprinant sveikatą (sveikai maitinantis, grūdinantis) bei laikantis kitų sveikos gyvensenos principų. Kartą per metus reikia tikrintis fluorografu.

Nuo tuberkuliozės Lietuvoje skiepijami visi naujagimiai. Pakartotinai skiepijami jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikai, ne užsikrėtę tuberkuliozės lazdelėmis (tai nustatoma specialiu tuberkulino mėginiu). Imunitetas po skiepų trumpalaikis, apsaugantis tik nuo sunkių ligos formų.

**PASAULYJE KAS SEKUNDĘ VIENAS ŽMOGUS UŽSIKREČIA TUBERKULIOZE.
NETAPK JUO!**