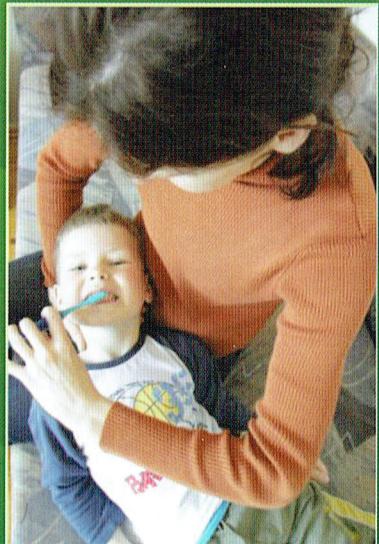


Vaikų dantų priežiūros patarimai

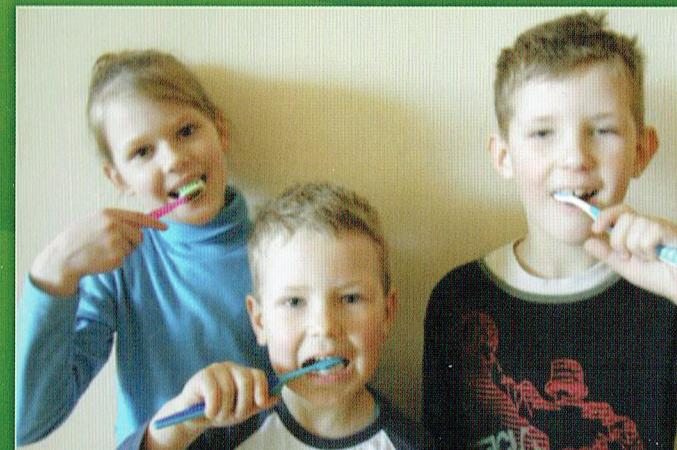
- Vaiko dantis valykite kiekvieną vakarą nuo pirmo pieninio danties su vaikišku minkštū šepeteliu ir fluoridu turinčia vaikiška dantų pasta (500 - 1000 ppm arba 0,05 - 0,1% fluoro pastos sudėtyje).
- Nuo 2 metų amžiaus vaiko dantys turi būti valomi du kartus per dieną, ryte ir vakare, su fluoridu turinčia vaikų dantų pasta.
- Labai svarbu tėvams išvalyti vaiko dantis. Valykite vaiko dantis pasiguldė jį ant kelių ar ant lovos.



Pirštu atitraukite lūpą ir žandą, kad gerai matytumėte valomus dantis.

Vaikų dantų priežiūros patarimai

- Venkite tarp pagrindinių valgių vaikui duoti saldžių gėrimų. Sultys turi daug cukraus, net jei ant buteliuko parašyta „be cukraus“. Vietoj to duokite vaikui nesaldintos arbatos, pieno ar mineralinio vandens.
- Duokite vaikui buteliuką tik tuomet, kai jis ištroškės. Neduokite buteliuko su saldintais gėrimais naktį.
- Nuo 1-erių metų amžiaus pratinkite vaiką gerti iš puodelio.
- Venkite vaikui dažnai duoti saldžių užkandžių tarp pagrindinių valgių.
- Apsilankykite su vaiku pas odontologą suėjus 0,5 metų.



Respublikos g. 94, LT-42136 Rokiškis
Tel. (458) 52055, el. p. info@rsveikata.lt, www.rsveikata.lt

KAS TAI YRA?



Buteliuko kariesas

- Skausmingi, išplitę karioziniai pieninių dantų pažeidimai 1 – 4 metų vaikams
- Prasideda nuo viršutinių priekinių pieninių dantų

Rokiškis
2011



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

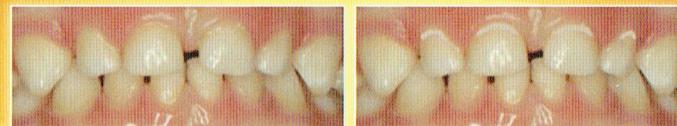
Priežastys:

- o Rūgštūs arba saldūs gėrimai (pvz. tirpi arbata, saldinta arbata, sultys, sulčių gėrimai) plastikiniuose buteliukuose
- o Dantų apnašos esant nepatenkinamai burnos higienai
- o Naktinis gėrimas iš buteliuko arba dažnas naktinis žindymas
- o Kariesą sukeliančių bakterijų pernešimas iš tėvų vaikui čiulptuku, buteliuku ar šaukštu



Eiga:

Pieniniams dantims nuolat kontaktuojant su rūgščiais ar saldžiais gėrimais, prasideda jų kariozinis irimas praėjus vos keliems mėnesiams nuo išdygimo.



Buteliuko karieso pažeidimai prasideda baltomis priekinių dantų dėmėmis prie dantenų.



Pažengusioje stadijoje susidaro įvairaus dydžio rudos ar juodos skylės.



Galiausiai išplitus skylėms aplink pieninį dantį, jis nulūžta.

Eiga:



- o Skausmai
- o Nulūžę dantys
- o Kalbos vystymosi sutrikimai
- o Sutrikusi mityba
- o Uždegimas (ištinės žandas ar lūpa)
- o Pakenkimas nuolatiniams dantims
- o Padidėjusi infekcijos tikimybė
- o Miego sutrikimai
- o Kvėpavimo takų infekcijos
- o Ausų uždegimas
- o Bendro vaiko kūno brendimo stabdymas.